

## VARSLINGSØVELSE– OMSORGSBEREDSKAP

### Formål:

Teste at valgt metode for varslingsøvelse fungerer som det skal, slik at vi er sikre på at vi kan stille opp ved behov.

Sjekke at listen over de beredskapsfrivillige er oppdatert.

Sjekke hvor mange som kan komme innen et gitt tidspunkt.

### Forarbeid:

Leder av omsorgsberedskapsgruppen/styringsgruppen må beslutte å gjennomføre en øvelse, og finne passende dato og tidspunkt. Deretter legge en plan for hvordan øvelsen skal gjennomføres.

En varslingsøvelse skal gjennomføres på samme måte som gruppen har bestemt at de skal kalles ut på ved en ekte hendelse. Så dersom det er bestemt at det skal ringes, ringer man også når man øver. Er det bestemt å bruke SMS, sendes det ut SMS ved øvelsen, osv.

### Gjennomføring:

Ha klart registreringsskjemaet med navnet på alle i gruppen. Kryss av etter hvert som du får svar.

#### Eksempel på melding:

Øvelse, øvelse, øvelse.

Dette er NN fra ..... omsorgsberedskapsgruppe. Dette er en varslingsøvelse for å finne ut av hvor mange som kan stille opp ved en tenkt hendelse. Kan du stille på ..... adresse, innen to timer/innen 4 timer/ikke i det hele tatt?

Svar på denne meldingen så raskt som mulig. NB: det er ikke fysisk oppmøte.

Hilsen .....

### Evaluerings:

Oppsummering av registreringsskjemaet: Hvor mange fikk dere tak i? Hvor mange kunne stille innen oppgitt tidspunkt? Var listen praktisk satt opp? Er dere fornøyde? – hva kan gjøres bedre/annerledes? Eventuelt andre erfaringer.

Hvor mange som kan stille vil selvsagt være ulikt fra dag til dag, om og når folk kan, men det gir en pekepinn.

Oppsummering av øvelsen kan gjerne deles med eierforeningene til gruppen og med kommunen eller andre samarbeidspartnere.

### Etterarbeid:

Skriv gjerne ned noen stikkord fra øvelsen, og legg dette sammen med registreringsskjemaet i en egen mappe. Noter ned hva dere lærte, hva fungerte og hva vil dere gjøre annerledes neste gang – dette er viktig læring. Leder av gruppen tar vare på mappen, og dette kan da tas fram igjen i forkant av neste øvelse.