

Fastelavnsris - lag ditt eget!

Samle inn tynne kvister til en bukett og knyt den sammen



Bind fargerike fjær på kvistene. Spre dem jevnt for å få et fargerikt utseende



Husk å feste på et NKS rismerke!

sanitetskvinnene.no



Fastelavnsris - lag ditt eget!

Dette trenger du:

- Ris (ca. 8-10 grener)
- Fargerike fjær
- Saks
- Tråd
- Rismerker fra Sanitetskvinnene (valgfritt)

Ta en video eller et bilde. Last det opp på sosiale medier.

Husk å bruke #sanitetskvinnene

STØTT OSS
vipps til 8088