



Jeg er

Bevisstgjøring av uformell kompetanse

Bakgrunn

I introduksjonen kan dere lese om migrasjonshelse, flyttestress og tap av identitet – vansker som kan oppstå som følge av å flytte til et nytt land. Dette kan kalles post-migrasjonsvansker.

” Ofte er [post-migrasjonsvansker] vansker som er knyttet til det å stå utenfor arbeidslivet. Det å miste kontakt med de sosiale rollene som man hadde tidligere. Slik at man opplever at det man har av ferdigheter, kunnskap og kompetanse – det man har av sine identiteter i dette nye landet – ikke blir bekreftet og anerkjent, selv om det er forbløffende mye kunnskap [innvandrere] kommer med.

(psykolog Zemir Popovac,
Intervju med Flyktninghjelpen)

I Norge legges det stor vekt på formell utdanning og kompetanse både i arbeidslivet, og i sosiale sammenhenger. Bare tenk på hvor ofte du stiller spørsmålene «Hva studerer du?» eller «Hva jobber du med?» i møte med nye mennesker. Samtidig besitter vi alle mye skjult kompetanse som vi kanskje ikke er like oppmerksomme

på og som vi sjeldnere stiller spørsmål om. Skjult kompetanse er særlig viktig å være oppmerksomme på når vi, i vårt papir- og dokumentasjonsbaserte samfunn, er i kontakt med innvandrerkvinner. Flere av dem har lite eller ingen skolegang, og liten formell arbeidserfaring å vise til på papiret. Vi vet at mange innvandrere opplever å miste mye av seg selv og sin identitet når de kommer til Norge, og vi vet at dette er ødeleggende for helsen og livskvaliteten deres.

Mål

«Jeg er» er utviklet for at innvandrerkvinner bevisstgjør seg selv og andre på hvilke ressurser de besitter. Dette vil bidra til at de som bruker materialet styrker sitt selvilde, bygger selvtilit, re-etablerer sin identitet og blir tryggere på at de har noe å bidra med i og for fellesskapet – skolepapirer eller ei. Dette er helsefremmende for enhver, og for arbeidssøkende kvinner kan en slik bevisstgjøring og trening i å snakke på norsk om hva en selv kan, påvirke hvordan de presenterer seg selv overfor en arbeidsgiver. Sanitetskvinner blir også oppmerksomme på ressursene innvandrerkvinnene besitter, hvilket vil komme foreningsarbeidet til gode.



Jeg er

Bevisstgjøring av uformell kompetanse

Om materialet

«Jeg er»-materialet består av 27 x spørsmålskort, 27 x jobbkort, 15 x refleksjonskort og en veileder.

Spørsmålskort

Forside Bakside

En egenskap/interesse formulert på enkel norsk.

Illustrasjon av egenskapen/interessen.

Spørsmål knyttet til egenskapen/interessen på framsiden.

1-4 er formulert som ja-/nei-spørsmål.

5-8 krever noe mer utfyllende svar.

Jobbkort

Forside Bakside

Like som spørsmålskortene, men blåfargen er mørkere, og skriften og logoene er hvite.

Liste over aktuelle yrker knyttet til egenskapen/interessen på kortet.

Liste over mulige beskrivelser av egenskapen/interessen som kan brukes i en CV.

Listene er ikke uttømmende.

Refleksjonskort

Forside Bakside

Alle kortene har lik forside.

Spørsmål som bidrar til refleksjon rundt ens ressurser og muligheter.

Anbefalt forberedelse

Les gjennom bakgrunnen for denne aktiviteten en ekstra gang, og minn deg selv på å ha et ressursmobiliserende fokus og bruke et inkluderende språk. Se også gjennom forslagene til hvordan kortene kan brukes.

Forslag til hvordan materialet kan brukes

«Jeg er»-materialet er fleksibelt og kan brukes på mange ulike måter. Se veilederen i kortesken.

Forslagene som presenteres kan kombineres hvis språknivåene i en gruppe er blandet. Finn gjerne egne måter å bruke kortene på.

Deltakerne kan sitte sammen to og to, i smågrupper eller samlet i stor gruppe når de bruker «jeg er»-kortene.

Spesielt for dette materialet

Hovedmålgruppe

Hovedmålgruppen er personer uten formell utdanning og/eller arbeidserfaring, men vil også fungere godt for andre som vil bli bevisst og påminnet egne og andres ressurser.