|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mal for årshjul for omsorgsberedskapsgruppene**  Omsorgsberedskap er et viktig satsingsområde for Sanitetskvinnene.  I strategien mot 2030 har vi et tydelig mål om å ha synlige og velfungerende omsorgsberedskapsgrupper. Å lage et årshjul kan være et godt hjelpemiddel for å nå dette målet.  Det anbefales å sette opp et enkelt årshjul for omsorgsberedskapsgruppen for kommende år.  Sett opp datoer og planer for hva gruppen ønsker å gjennomføre, og presenter gjerne denne på eierforeningenes årsmøter.  Her finner dere noen anbefalinger og forslag til aktiviteter dere kan sette opp i årshjulet**. Planen lages ut ifra** **ønsker og kapasitet i gruppen.** | | | |
| **Aktivitet** | **Kryss av aktuelle** | **Dato** | **Hvem har ansvaret** |
| 1.Februar – frist for leder av omsorgsberedskapsgruppen til å sende inn årsrapporten (Ikke valgfri) | x | 01.02 | Leder |
| Planlegg for minst et årlig temamøte i omsorgsberedskapsgruppen. [Tips til innledere](https://sanitetskvinnene.no/sites/default/files/2023-09/Oversikt%20over%20mulige%20samarbeidspartnere_0.pdf) |  |  |  |
| Planlegg for minst en årlig varslingsøvelse i omsorgsberedskapsgruppen. [Tips til øvelser](https://sanitetskvinnene.no/foreningsnett/aktiviteter/omsorgsberedskap) |  |  |  |
| Hør med kommunen om det planlegges øvelse i året som kommer, og spør om dere kan få være med. |  |  |  |
| Tenker dere å gjennomføre noen forebyggende beredskapsaktiviteter? For eksempel: Trygghetstreff, Trygg sammen, Registrering av hjertestartere, Førstehjelp for eldre)– [les mer om de ulike aktivitetene på nettsiden](https://sanitetskvinnene.no/foreningsnett/aktiviteter/omsorgsberedskap) |  |  |  |
| Arrangere aktivitet i forbindelse med Sanitetens uke i uke 39 |  |  |  |
| Arrangere aktivitet i forbindelse med Egenberedskapsuka i uke 44 |  |  |  |
| Markere 1.desember som er den årlige røykvarslerdagen |  |  |  |
| Delta på nasjonal fellessamling om omsorgsberedskap (om det arrangeres) |  |  |  |
| Delta på beredskapssamling i regi av fylket |  |  |  |
| Møter i kommunalt beredskapsråd |  |  |  |
| (Annet? Fyll inn selv) |  |  |  |
| (Annet? Fyll inn selv) |  |  |  |